

II кв. 18
лет

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 17 января 2025 г.

1-4 кл

№	Наименование блюда <i>завтрак</i>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	<i>Салат из овощей</i>	60	0,6	6,1	2,76	68,28	14-76
2	<i>птица отварная</i>	90/5	23,43	23,43	1,25	312,02	46-66
3	<i>рис отварной</i>	150	3,38	5,08	40,27	225,16	19-50
4	<i>Чай с лимоном</i>	100/4	0,07	0,07	15,31	61,62	3-83
5	<i>хлеб ржаной-пшениш</i>	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
	<i>хлеб пшениш</i>	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		572	33,66	35,36	99,46	851,8	89-65

5-9 кл

№	Наименование блюда <i>завтрак</i>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	<i>Салат из овощей</i>	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2	<i>птица отварная</i>	120	31,23	31,23	41,66	416,02	62-21
3	<i>рис отварной</i>	200	5,18	6,78	53,7	300,24	26-00
4	<i>чай с лимоном</i>	100/4	0,07	0,07	15,31	61,62	3-83
5	<i>хлеб ржаной-пшениш</i>	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	<i>пшениш</i>	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		780	46,23	35,43	138,8	1243,24	121-54

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В.
Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина